

# Overzicht activiteiten teamdag huisartsenpraktijk

*De LHV Academie biedt naast trainingen op locatie ook de mogelijkheid om deze te combineren met een ludieke activiteit als afsluiting. Hiermee wordt de teamspirit verhoogd voor een nog betere samenwerking. Hieronder vindt u diverse mogelijkheden van vier organisaties.*

## VIS trainingen

Onderstaande sessies zijn te kort om per onderdeel aan te bieden. Het is mogelijk VIS trainingen in te huren voor minimaal 1 dagdeel. Kosten € 907,50 per dagdeel incl. BTW / excl. reiskosten en inclusief bespreking achteraf met extern/onafhankelijk persoon

Men kan dit eventueel zelf organiseren en instructies van het spel van 1,5/2 uur opvragen. Er is dan geen begeleiding en één persoon uit het team kan niet meedoen omdat hij/zij deze taak op zich neemt.

### Dood in de woestijn

Doel: met elkaar in discussie/samenwerken  
Duur: 1,5 uur

### Communicatie puzzel

Doel: onderlinge communicatie  
Duur: 45 minuten

### Maanlanding

Doel: met elkaar in discussie/samenwerken  
Duur: 1 uur

## Courius

Een werksessie met oefeningen op basis van eigen situaties, wordt door Courius op maat gemaakt. Het is ook mogelijk dit in de vorm van een simulatie spel te maken maar dan zijn de kosten hoger.

### Activiteit op basis van 'energie' binnen het team (zie bijlage 'Werken met energie')

Duur: 2 uur (afhankelijk van grootte van de groep) + voorbereiding en nazorg 1,5 uur  
Aantal personen: 6-12 personen met 1 begeleider.  
Kosten: € 1.815,- incl. BTW / exclusief reistijd à € 75,- p/uur bij een retour reistijd boven de 1,5 uur.



Huisartsenpraktijk -  
Werken met energie.

## **Boertien Vergouwen Overduin (BVO)**

Voor de activiteiten van BVO wordt één dagdeel incl. voorbereidingstijd berekend. Kosten zijn € 1.097,- incl. BTW. Tevoren vindt telefonische afstemming met de praktijk plaats om te bepalen welke activiteit het beste aansluit.

### **Spel (als team op boot/vliegtuig naar onbekend eiland)**

Doel: deelnemers laten kwaliteiten zien die ze normaal in hun functie niet laten zien.  
Aantal personen: max. 12 personen  
Duur: 2 uur

### **Samenwerken (onderdeel van de training Samenwerken in de ha-praktijk (1))**

Doel: Oefenen sociale stijlen binnen een team (denkers/doeners/creatief...) op de grond -> in welk vak behoort je als persoon thuis en hoe werkt dat samen met collega's.  
Aantal personen: max. 12 personen  
Duur: 2 uur  
Verdieping mogelijk door training 'Samenwerken in de huisartsenpraktijk' aan te bieden.

### **Kernkwaliteiten (ook onderdeel uit de training Samenwerken in de huisartsenpraktijk)**

Aantal personen: max 12 personen  
Duur: 2 uur  
Verdieping mogelijk door training 'Samenwerken in de huisartsenpraktijk' aan te bieden.

### **Marshmallows challenge**

Bouwspel met droge spaghetti, marshmallows en tape. Toren bouwen die telefoon moet kunnen dragen. (minimaal 3 personen per groep)  
Duur: 2 uur

## **More balls**

Elk spel van More Balls laat op een speelse manier bepaalde leerpunten over samenwerken ervaren. De prijzen per activiteit zijn op basis van fysieke of online bijeenkomsten (incl. BTW /excl. reiskosten).

### **Jongleertraining: 60 min (Corona proof mogelijk): € 726,- (zie bijlage)**

Doel: leren, veranderen, loslaten.  
Aantal personen: 8-35 personen  
Online variant: 30-45 min: € 605,- (max. 25 personen)



MBTM

Jongleertraining.pdf

### **Strategisch Communicatiespel: 60 min: € 726,- (zie bijlage)**

Doel: (Keten-)knelpunten ontdekken en oplossen - efficiënte keten processen.  
Aantal personen: 8-35 personen  
*Niet online mogelijk*

\*\* Combinatie van Jongleertraining en het Strategisch Communicatiespel: € 1083,00,-



MBTM Strategisch  
communicatiespel.pc

**VR Game: +/- 90-120 min (Corona proof mogelijk): € 81,50 p.p. (zie bijlage)**

Doel: Effectief communiceren, samenwerking, proces verbeteren.  
Aantal personen: vanaf 8 personen  
Online variant: 90-120 min: € 605,- per spel tot max 19 personen. Bij 20-40 personen ± € 49,- per persoon.



MBTM VR Game.pdf

**Beat the Box: 60-90 min: tussen de € 60,50 en de € 53,50,- p.p. (zie bijlage)**

Doel: Strategisch communiceren en samenwerken.  
Aantal personen: 8-35 personen  
*Online niet mogelijk*



MBTM Beat The  
Box.pdf

**Escape the Mob: +/- 90-120 min (Corona proof mogelijk): tussen de € 42,50 en de € 37,50- p.p. (zie bijlage)**

Doel: 'outside the box' denken en communiceren  
Aantal personen: vanaf 12 personen  
Online variant: 90 min: € 605,- per spel t/m 19 personen. Bij 20-40 personen ± € 40,- per persoon.



MBTM Escape the  
Mob.pdf

**Race around the World: +/- 90 min (Corona proof mogelijk): tussen de € 42,50,- en de € 37,50 p.p.**

Doel: communiceren en informele band opbouwen met teamgenoten.  
Aantal personen: kan worden aangepast op elke groepsgrootte.  
Online variant: 90 min. € 605,- per spel t/m 19 personen. Bij 20-35 personen ± € 49,- per persoon.



MBTM Online Race  
around the world.pdf

*Wilt u advies over bovenstaande opties, bel 085-0480072 of mail [academie@lhv.nl](mailto:academie@lhv.nl) om samen te bepalen welke activiteit het beste in het programma past.*